

## DAFTAR ISI

### ABSTRACT

### ABSTRACT

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SKEMA .....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	

### BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori .....	6
1. Permainan Bola Voli .....	6
2. Mobilitas <i>Ankle</i> .....	13
3. Tinggi Lompatan .....	23
4. Hubungan Mobilitas <i>Ankle</i> Dengan Tinggi lompatan.....	28
B. Kerangka Berpikir .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis.....	31

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
B. Metode Penelitian.....	32

1. Pendekatan Penelitian .....	32
2. Jenis Penelitian .....	32
3. Desain Penelitian .....	32
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	33
1. Populasi Penelitian .....	33
2. Sampel Penelitian .....	33
3. Kriteria Penelitian .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	34
1. Variabel Penelitian .....	34
2. Defenisi Konseptual .....	35
3. Defenisi Operasional .....	35
E. Teknik Analisis Data .....	37
1. Uji Normalitas .....	37
2. Uji Hipotesis .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Hasil Penelitian .....	37
1. Karakteristik Sampel .....	37
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian .....	40
B. Uji Prasyarat .....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji Analisis Data .....	42
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	43
1. Nilai Mobilitas <i>Ankle</i> .....	43
2. Nilai Tinggi Lompatan .....	44
3. Hubungan Mobilitas <i>Ankle</i> Dengan Tinggi Lompatan .....	45
B. Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Nilai <i>Sargent Test</i> .....	27
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Sampel Penelitian .....	37
<b>Tabel 4.2</b> Distribuai Reponden Berdasarkan Berat Badan.....	38
<b>Tabel 4.3</b> Distribuai Reponden Berdasarkan Tinggi Badan.....	39
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Responden Berdasrkan IMT.....	39
<b>Tabel 4.5</b> Hasil Pengukuran Variabel Penelitian.....	30
<b>Tabel 4.6</b> <i>Kolmogorov smirnov</i> .....	41
<b>Tabel 4.7</b> <i>Spearaman-Rank Correlation</i> .....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> lapangan bola voli.....	6
<b>Gambar 2.2</b> <i>jump sevice</i> .....	9
<b>Gambar 2.3</b> <i>overhand pas</i> .....	10
<b>Gambar 2.4</b> <i>smashing</i> .....	11
<b>Gambar 2.5</b> <i>bump dig</i> .....	12
<b>Gambar 2.6</b> <i>blocking</i> .....	12
<b>Gambar 2.7</b> anatomi <i>ankle</i> .....	13
<b>Gambar 2.8</b> sendi <i>ankle</i> .....	20
<b>Gambar 2.9</b> sumbu rotasi <i>ankle</i> .....	21
<b>Gambar 2.10</b> biomekanik <i>vertical jump</i> .....	26

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b> kerangka berpikir.....	30
<b>Skema 2.2</b> kerangka konsep.....	31
<b>Skema 3.1</b> desain penelitian.....	32

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 4.1</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	38
<b>Grafik 4.2</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Mobilitas <i>Ankle</i> .....	40
<b>Grafik 4.3</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Lompatan.....	41

## DAFTAR SINGKATAN

- ROM : *range of motion*
- PROM : *pasif range of motion*
- SPSS : *Statistical Product and Service solution versi 16*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I Surat Ijin Penelitian
- Lampiran II Informed Consent
- Lampiran III Data Sampel
- Lampiran IV Hasil Uji Statistik
- Lampiran V Surat Pernyataan
- Lampiran VI Dokumentasi Penelitian
- Lampiran VII Riwayat Hidup